



Slittino Divertimento assicurato

Negli ultimi anni, lo slittino è diventato sempre più popolare. Il mezzo di locomozione, infatti, oltre a essere economico può essere usato facilmente e dap-

per tutto: su strade, sentieri e prati. Basta che il terreno sia in pendenza e coperto di un sufficiente manto di neve.

Pericoli

Con circa 7000 infortunati all'anno, gli incidenti con lo slittino sono piuttosto rari. I bambini, tuttavia, possono riportare gravi lesioni craniocerebrali oppure fratture ossee. I traumi sono dovuti a scontri con ostacoli come pietre, alberi, sbarramenti o persone; in particolare

essendo adagiati sulla slitta in posizione prona. Gli adulti si infortunano specialmente alle gambe e ai piedi. Spesso si sottovalutano le velocità alte e si sopravvalutano le capacità di frenata e di guida.

Slitta, slittino o bob in plastica

Le classiche slitte in legno come le Davoser, Grindelwaldner e altre sono slitte rigide che scivolano bene su fondo solido. Su piste dure o ghiacciate, queste slitte con le loro lame di metallo in posizione retta tendono a derapare. Se vengono riposte in locali asciutti, le slitte in legno durano a lungo poiché sono molto robuste.

Guidare/frenare: bisogna premere sulla neve, all'interno della curva e accanto al pattino, con tutta la pianta del piede senza tendere la gamba. Se sulla slitta ci sono due persone, si consiglia di far guidare quella seduta dietro.



© GRAF, www.graf-schlitten.ch

Gli slittini per lo sport o da turismo

non hanno le corna collegate con un'asta. L'inclinazione dei pattini permette un controllo ottimale – anche in curva – nonché una guida migliore sulle piste ghiacciate. Gli slittini per lo sport sono più veloci delle slitte rigide e scivolano anche su un manto nevoso sfavorevole, ma richiedono più prudenza.

Guidare/frenare: guidare il mezzo tirando la redine, premendo con il piede sul pattino e spostando contemporaneamente il peso; frenare con i piedi.



I bob in plastica

scorrono bene anche su neve morbida e bagnata, ma non vanno usati su piste per slittini e pendii ghiacciati perché raggiungono velocità molto elevate e non si riesce quasi più a guidarli. Per i bambini, i bob con sterzo sono più facili da guidare che le slitte o i bob con freni laterali. Si sconsiglia l'uso di bob privi di freni.

Guidare/frenare: il bob va guidato per mezzo di un pattino collegato allo sterzo (i pattini larghi hanno più scanalature e fanno più presa) oppure con i freni laterali. Le maniglie dei freni dovrebbero essere grandi e i freni stessi in metallo.



Andare in slittino

Con lo slittino la sicurezza è garantita solo se si è sicuri di non rischiare collisioni con veicoli a motore. Le strade e le vie idonee vengono chiuse dal comune con il segnale «Divieto generale di circolazione nelle due direzioni» e, inoltre, segnalate con il cartello «Pista per slittino». A muri sporgenti, staccionate e alberi va applicato del materiale ammortizzante. Per le discese notturne o sotto la luna, va illuminata la pista.

Innumerevoli località sciistiche arricchiscono la loro offerta con vie o piste per slitte. Generalmente si tratta di strade o vie demarcate e chiuse al traffico, aperte solo per chi scende in slittino. In questo modo sono escluse le collisioni con pedoni o persone che ritornano a monte con la slitta. Quest'ultime infatti vengono spesso trasportate con funivie o autopostali.

Generalmente sulle discese da sport sulla neve è vietato andare in slittino poiché le piste non sono destinate al loro uso.



Consigli

- Con bambini slittare in luoghi dove non ci sono, o solo pochi, ostacoli; p. es. pendii dolci con ampie zone d'arrivo. In questi luoghi è possibile esercitare come guidare e frenare senza correre rischi.
- Usare solo le vie e le strade aperte per gli slittini.
- Rispettare gli sbarramenti.
- Non usare mai le strade trafficate o non illuminate.

Ulteriori informazioni

- *Bollettino neve per slittini alla pagina 515 di Teletext della TSI*
- *Svizzera Turismo: bollettino neve per slittini al sito www.myswitzerland.com*
- *Funivie Svizzere FUS: lista delle piste per slittini al sito www.cableways.org (in tedesco e francese)*
- *Schweizer Bobsleigh-, Schlittel- und Skeletonverband: www.sbsv.ch (in tedesco)*

Consigli di sicurezza

Affinché grandi e piccoli possano divertirsi senza incidenti con lo slittino, bisogna attenersi ai seguenti consigli.

Equipaggiamento

- Portare giacca a vento, pantaloni buoni, guanti e scarpe alte con soles scolpite. È importantissimo che i bambini indossino vestiti caldi e impermeabili.
- Specialmente per i bambini: usare un casco.

Regole basilari

- Gli adulti devono fare da esempio ai bambini.
- Prima di ogni discesa, riscaldare bene il corpo.
- Sulla slitta, assumere sempre una posizione seduta, scendere in posizione prona (testa in avanti) è molto pericoloso.
- Non legare mai insieme gli slittini; queste combinazioni sono difficili da guidare e frenare.
- Il consumo d'alcol aumenta il rischio d'incidente. Perciò: «chi va in slitta non beve».

Regole per la discesa

- Adeguare la velocità sempre alle condizioni generali e alle proprie capacità. Sui fondi duri o ghiacciati si raggiungono velocità molto elevate. Buche e grandi dossi possono provocare cadute e lesioni alla colonna vertebrale. Frenare prima delle curve e dei punti con scarsa visibilità.
- Tenere una sufficiente distanza rispetto alla slitta che precede. In fase di sorpasso, rispettare la traiettoria di chi precede, questo ha sempre la precedenza.
- Stare attenti a pedoni e persone che salgono sullo slittino.
- Alla fine della pista spostarsi immediatamente sul lato per fare spazio alle slitte che sopraggiungono.



Fermarsi, salire

- In caso di pericolo sulla pista, frenare immediatamente e – se necessario – spostarsi sul bordo della pista. Avvertire chi sopraggiunge.
- Non fermarsi mai (per breve tempo o per una sosta) nei punti dove non si viene visti.
- Risalire il pendio sempre al bordo della pista, particolare prudenza è richiesta nelle curve.
- In caso di caduta, liberare il più presto possibile la pista.

Incidente

- Qualora dovesse succedere qualcosa, bisogna immediatamente rendere sicuro il luogo dell'incidente, prestare i primi soccorsi e chiamare il pronto soccorso (tel. 144).